

„ Győzni sohasem könnyű, de megpróbálni érdemes. ”

(Kimi Raikönen)

MAGYAR SZÍV EGYESÜLETEK SZÖVETSÉGE III. ORSZÁGOS SPORTTALÁLKOZÓJA

Eger, 2018. augusztus 10-12.

Eger városát augusztus közepén nem a törökök, hanem az ország minden részéből érkező szívegyesületek tagjai foglalták el. Közel négyszázan vettünk részt a rendezvényen.

Pénteken reggel verőfényes napsütésben, jókedvűen köszöntöttük egymást, majd vártuk a „Kék Villámot”, hogy begördüljön értünk Sanyival, az autóbusz vezetőnkkel, immár harmadik alkalommal. Közös fotózás, csoportkép készült az indulás előtt. Vidám beszélgetések, nyári élmények mesélése közben elindultunk Egerbe.

Útközben megálltunk pihenni TARNAMÉRÁN. Itt található az Almásy-kastélyban berendezett RENDŐRMÚZEUM. 2002 óta a TEK által üzemben tartott rendőrség-történeti kiállítóhely tablóin közel 900 karjelvény tekinthető meg. Jelenleg itt látható a világ legnagyobb, 92 országból származó 150 darabos rendőrruha gyűjteménye. Szakszerű tárlat vezetéssel újabb élményekkel gazdagodtunk.

Egerbe érve az útlezárások miatt kis városnéző sétát tettünk. Elfoglaltuk szállásunkat az egyetem kollégiumában, az IMOLA Hostelben. Kulturált, tiszta körülmények között, 2-3 ágyas szobákban, apartmanokban helyeztek el bennünket. Gyors kipakolás, frissítő zuhany után elindultunk a sportcsarnokba.

A Székesfehérvári Szív Egyesület tagjai egyen pólóban, 50 fővel képviseltették magukat a 12 város részvételével megtartott ünnepélyes megnyitón. A vendégeket köszöntötte Eger Város Alpolgármester Asszonya, majd a Városi Kórház Főigazgatója. Ezután Dr. Abonyi János kardiológus főorvos, az Egri Szív Egyesület elnöke tartott előadást a szív és érrendszeri betegségekről.

Esténket a Szépasszony-völgyben töltöttük, vacsoránkat Kiss Krisztina pincészetében szolgálták fel, borkóstolóval egybekötve. A jó hangulatot megalapoztuk az éjszakai ünnepléshez.

Szálláshelyünkre visszaérve, Marcsi rezidenciáján „szűk körben” megünnepeltük a Márti névnapot, valamint köszöntöttük Istvánt 71., Sándort 61., Jocót 60. születésnapján. A csendes összejövetelből spontán pizsama-parti lett a folyosón.

Batyubál jelleggel előkerültek az otthonról hozott enni-innivalók. Szuper buli volt. Jól éreztük magunkat. Éjfél körül édesen álomba szenderültünk.

Szombaton korán volt ébresztő. Jól esett a virsli, finom gyümölcstea és a frissítő kávé.

„Mindegy, hogy csapatban vagy egyénileg vagy nyertes. Ahhoz, hogy győzedelmeskedj, a maximumot kell hoznod”. (Bud Spencer)

Mi is igyekeztünk kihozni magunkból a legtöbbet. Izgalommal vártuk a versenyszámokat. Vajon kivel kerültem egy korcsoportba? Kit sorsoltak ki ellenfelemnek?

Egyesületünk tagjai az alábbi sportágakban mérték össze erejüket, technikai tudásukat: asztalitenisz, atlétika – futás, íjászat, úszás, sakk, kispályás labdarúgás, röplabda, kosárlabda büntető-dobás.

Délelőtt és délután is idegenvezetővel, szervezett csoportos városnézésen lehetett részt venni. A két órás program során megtekinthettük Eger nevezetes épületeit, a várat, Székesegyházat.

A város híres a Törökfürdőjéről, a termálfürdőről. Akinek volt szabadideje és kedve, elsétálhatott a strandra. Mi is élveztük a víz jótékony hatását, a gyógyfürdőt és az élménymedencét.

A sportversenyek, a finom ebéd, a városnézés és fürdőzés után jól esett egy kis pihenés a hűs szobában. Majd jött a készülődés az esti programra.

A **Gálavacsorán** gyönyörűen megterített asztalok vártak bennünket a sportcsarnokban. Szerencsére a bejárat mellett kaptunk helyet. Bár légkondicionált volt a helység, hamar bemelegedett. Könnyű előétel, ásványvíz, üdítő, sör-bor sorakozott előttünk. A szervezők kis műsorral, az egri színház művészeivel kívántak jó szórakozást. Hangulatos zene mellett, svédasztalos kiszolgálással fogyasztottuk el vacsoránkat.

Nehéz a táncot elkezdni. Mindig kell egy pár, aki a legbátrabb. Székesfehérvár ebben is az élen járt. Gábor és felesége „megnyitotta” a bált. Aztán jöttünk mi is, a parkett fehérvári ördögei. Egy kis tánc, aztán levegőzés a teraszon. Ebben a melegben Terike és Tóni volt a legkitartóbb.

Mindnyájan jól szórakoztunk. Lassan sétálva tértünk vissza a szállodába. Szentjánosbogár és egri csillagok helyett az okos telefonok világították be utunkat. A rendezvényre feltette a koronát a várból kilőtt tűzijáték.

Szép este volt.

Vasárnap reggel lehetett egy kicsit lustálkodni. Később is mentünk reggelizni. Az volt a jó az étteremben, hogy nem kellett hosszú sorokban kígyóznunk egyetlen alkalommal sem. Mindig volt fehér abroszos, szabad asztal. A teát, vizet folyamatosan hozták a felszolgálók. Miután megtöltöttük pocakunkat, átsétáltunk a sportcsarnokba.

12 város, 12 Szív Egyesület. Összegyűltünk a **Záróünnepségre**. A szervező, egri csapat szóvivője köszöntötte a rendezvény résztvevőit. Értékelte az elmúlt két nap eseményeit. Mindenki izgatottan várta az eredményhirdetést.

A Székesfehérvári Szív Egyesület tagjai az alábbi helyezéseket érték el:

Aranyérmes: I. helyezett 9 fő

Ezüstérmes : II. helyezett 5 fő

Bronzérmes : III. helyezett 3 fő

2017-ben Székesfehérvár felajánlott egy vándorkupát, amit tagtársunk, Heinrich Péter faragott. Ezt a serleget az összesített pontszámok alapján a legeredményesebb város csapata viheti haza. 2018-ban Eger nyerte meg.

Székesfehérvár a városok közötti versenyben a III. helyezést érte el. Nagyon szép teljesítmény. Az oklevelet elnökünk, Komjáthy György vette át. Gratulálunk minden résztvevőnek!

Dr. Orbán Csaba, a Magyar Szív Egyesületek Országos Szövetsége elnöke megköszönte a részvételt, a közös csapatmunkát, a jó hangulatot. Ezt követően került sor a stafétabot átadására. **Jövőre** is szeretettel vár mindenkit

ZALAEGERSZEG, 2019. augusztus 2-4 között.

„Kék Villám” előállt. Bepakoltunk, elfoglaltuk helyünket, majd autóbuzunk kigördült a városból. Hazafelé megálltunk **Egerszalókon**. Megnéztük a település nevezetességét, a **Sódombot**, amit sétaúton lehet megközelíteni. A föld mélyéből feltörő 65-68 fokos hévízforrás 1200 négyzetméteres, látványos mészkőlerakódást épített, ami Európában egyedülálló. Sötétedés után a szivárvány színeiben pompázik.

Ezt követően megálltunk a **Falumúzeumnál**, ahol megnéztük a barlanglakásokat. A Bükk alja vidékén, a Tarna völgyében a kőzetek felső rétegét képező riolittufakő könnyen vágható, jól faragható. Elődeink előszeretettel hasznosították, vájtak bele pincét, istállót, lakást. Jelenleg népi bemutató helységek, kézműves műhelyek, szatócsbolt, berendezett komfortosított

lakás tekinthető meg. 3D-s mozival időutazáson vehetünk részt. Láthatjuk a gyógyfürdő valamint a barlanglakások kialakulását.

Utolsó állomásunk a **Kohári Pincészet** volt. Néhány pohárka bor kóstolása és zsíros kenyér mellett megismerhettük a gazdaságban folyó munkát, az itt termelt szőlőfajtákat, a belőlük készített nedűk történetét. Élmény volt a pince megtekintése, ahol közel négyszáz hordóban, több mint háromszázezer palackban érlelték a hegy levét. Bor vásárlására, kis kóstoló hazavitelére is lehetőségünk volt.

Jó helyen, jó társaságban gyorsan telik az idő. Ez a három nap is hamar véget ért. Köszönet mindenkinek a részvételért, az elért eredményekért, a jó hangulatért és a csoport összetartásáért.

Székesfehérvár, 2018. augusztus 19.

Fa Márta