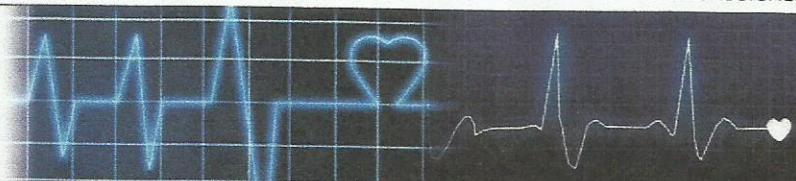


Fókusz



A szív érzékeny - jelez, ha baj van

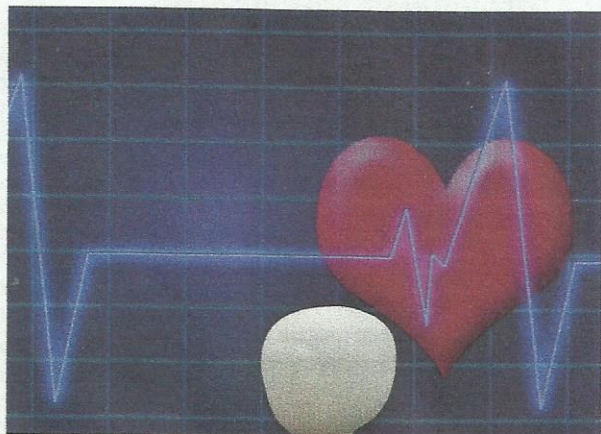
A szív az emberi test legérzékenyebb műszere - mégsem vigyázunk rá eléggé. Gondozása testi és lelki szinten is fontos feladat, melyben a három éve alakult Székesfehérvári Szív Egyesület jelentős munkát végez. A Szív Világnapja apropóján mondta el vezetőjük és gondozó orvosuk: csapatban könnyebb az életmódváltás is.

Három éve alakult meg, az előző megszűnő egyesület alapjain a Székesfehérvári Szív Egyesület. Tíz emberrel indult, mára több mint 125 fővel működik a szervezet. - Célunk, kímoldítani az érrendszeri - és szívproblémákkal küzdő érintetteket a tévé elől, a megszokott rutintól - fogalmazott Komjáthy György, a Székesfehérvári Szív

Egyesület elnöke. A szervezet hetente kétszer két órában az önkormányzat támogatásával tornát tart a Deák Ferenc Kereskedelmi és Vendéglátóipari Szakközépiskola tornatermében. Új szakorvos, Dr. Boznánszky Petra rehabilitációs főorvos, a Fejér Megyei Szent György

Egyetemi Oktató Kórház kardiológiájának munkatársa segíti az egyesület életét, munkáját.

- A szív- és érrendszeri betegségekkel küzdők felemel ma Magyarországon. A rehabilitációs és a megelőzés ugyanis valamiért nem működik jól nálunk. A rehabilitációs intézetekbe csupán az infarktusos betegek 10-15 százaléka kerül be. Ezért kellene az a társadalmi szintű összefogás, melynek köszönhetően a betegségek kialakulása megelőzhető lenne. Már óvodai, iskolai szinten szükség volna a helyes táplálkozás bevezetésére, a stresszkezelés elsajátítására, a dohányzás ártalmának megismertetésére, a cukorbevitel csökkentésére, a testsúlyra való odafigyelés és a tréning fontosságának hangsúlyozására. S ha már egyszer eljutottunk például az érlemezésedéshez - mert bizony egyszer min-



denkit utolér -, akkor se feledjünk el tenni az egészségünkért! - hangsúlyozta a doktornő. A főorvos aszszony szerint a magas vérnyomás és magas koleszterinszint szintén a rizikófaktorok közé tartozik, ezért aki érintett, jobb, ha tudja: a szív- és érrendszeri betegségek nem csak szívinfarktus formájában „üthetnek be” - érkezhethet agyi infarktus vagy a test egyéb területét érintő érlemezésedés formájában is. - Gyógy-szert könnyű beszerezni, viszont az életmód megváltoztatása borzasztóan nehéz feladat - mesél tapasztalatairól a szakember. - Ezért is végez jó munkát a fehérvári Szív Egyesület, hiszen itt ugyanazon problémákkal küzdőkkel találkozhat az érintett. A csoportszellem pedig működik, így könnyebb a mozgásra és a helyes életmódra is rávezetni a betegeket.

str

Dr. Boznánszky
Petra

A szív érzékeny - jelez, ha baj van



Komjáthy György
a Székesfehérvári Szív
Egyesület elnöke.... 3. oldal

Kedves Barátunk!
Köszönjük, hogy eljöttél
a Székesfehérvári Szív
Egyesület által
szervezett újraélesztési
bemutatóra és részt
vettél az egészségügyi
oktató programon.
Vezetőség

