

ÉLETMÓDI

A FEJÉR MEGYEI HÍRLAP MELLÉKLETE AZ EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDÉRT • 2016. NOVEMBER 7.

Gyógytornával is segítik a tagokat

KÖZÖSSÉG Igaz, a Szívklub megszűnt, de helyette megalakult a Székesfehérvári Szív Egyesület

Székesfehérvár (sis) – A korábban Székesfehérváron működő Szívklub megszűnt, de nemrég megalakult a Székesfehérvári Szív Egyesület, és folytatja az egészség megőrző tevékenységet.

Komjáthy György már 7 éve tagja volt a Szívklubnak, amely nemrégiben szűnt meg, ám ő lett az elnöke a most létrejött Szív Egyesületnek, Szabó Péter utódjaként. Korábban létezett a Szív Klubok Országos Szövetsége; de mára kiderült, önálló, helyi egyesületek jelenthetik a változó világban annak a lehetőségét, hogy szervezett formában tudjanak figyelni azokra, akik átestek szívbetegségen, műtéten, vagy – még – nem volt eddig ilyen gondjuk, de hozzátartozóinak már igen. Ez indokolta a fehérvári klub megszervezését, és az Országos Szív Egyesület megalakulásával egy időben elkezdték a működésüket. Kezdetben 10 tagjuk volt, mostanra ez a



FOTÓ: AZ EGYESÜLET

A képen a Székesfehérvári Szív Egyesület lelkes és összetartó tagjainak egy része látható

szám 68-ra nőtt. Köszönik a város támogatását, megkapták a korábbi tornatermüket a Deák szakiskolában, bár a többi feltételt az egyesületnek kell biztosítania, például a gyógytornászt vagy a kardiológust. Utóbbi a Szent György kór-

ház Nori Ibrahim által vezetett kardiológiai osztályának munkatársa, aki novembertől péntekenként az egyesület adott napra rendelt tagjait megvizsgálja. Keddenként Szabó Péter is a csapat rendelkezésére áll a Deák iskolá-

ban. A gyógytornással szerencséjük volt, felkészült szakembert találtak a Pécssett végzett Fábrián Árpád személyében. Jelenleg legkevesebb 30 fő vesz részt a gyógytornán. Ezt az órát kedden közös röplabda követi, csütörtökön

asztaliteniszezésre, kosárlabdázásra van lehetőség. Az új belépőtől elvárják, a kardiológiai igazolás mellett mutassa be a terhelhetőségéről szóló igazolást, mert az egyesület tagjai között vannak szívműtöttek, érrendszeri problémával küzdők, a gyógytornász-

Eleinte csak 10 tag volt, de a számuk 68-ra nőtt

nak pedig minderre figyelemmel kell lennie.

– A cél, hogy a rehabilitáltak a megyeszékhelyen találhassák meg annak lehetőségét, hogy a foglalkozásoknak, és odafigyelésnek köszönhetően teljes értékű életet élhessenek – jelentette ki az elnök.

további képek, információk

feol.hu
FMH Online